

Se você tem...

jogo de cintura, paciência e tolerância,  
pensa e reage rápido, é discreto,  
controla bem sua ansiedade,  
se expressa com facilidade  
e gosta de ouvir as pessoas,  
...é bom pensar em...

## **Psicologia**

*Procurar o equilíbrio entre a razão e a emoção  
é um dos passos para se viver bem.*

**O QUE É:** Ajudar as pessoas a solucionar seus problemas emocionais, treinar mão-de-obra para empresas e dar apoio a doentes terminais em hospitais são algumas das funções do psicólogo. Este profissional diagnostica, previne e cuida de pacientes com doenças mentais e distúrbios de comportamento e personalidade. "Ele contribui para que o indivíduo se fortaleça e enfrente o cotidiano, resolvendo seus problemas e construindo relações sociais saudáveis", acrescenta Ana Bock, da Faculdade de Psicologia da PUC, em São Paulo. O psicólogo, no exercício de sua profissão, tem como objetivo promover o respeito à dignidade e integridade do ser humano.

**O CURSO:** O currículo é formado basicamente por disciplinas ligadas à Psicologia, (Psicologia da Personalidade, Psicologia do Desenvolvimento, Psicologia Social, Psicopatologia), mas o aluno também tem aulas de Biologia, Ciências Sociais e Estatística. Durante o curso, precisará ler muito. Isso não significa que o aprendizado se restrinja a aulas teóricas. Pelo contrário, há muitas atividades em laboratório, onde estudará, por exemplo, o condicionamento de animais. Para obter o grau de psicólogo, o aluno terá de escolher matérias específicas, relacionadas à área em que pretende atuar, além de cursar Ética Profissional e aprender as técnicas de exame e aconselhamento psicológico. É obrigatório estágio supervisionado.

**Titulação:** Formado em Psicologia e Licenciado em Psicologia.

**Duração do curso:** entre 5 anos e 5 anos e meio.

**CAMPO DE ATUAÇÃO:** O psicólogo desempenha suas funções e tarefas profissionais individualmente e em equipes multiprofissionais, em instituições privadas ou públicas, em organizações sociais formais ou informais, atuando em: hospitais, ambulatórios, centros e postos de saúde, consultórios, creches, escolas, associações comunitárias, empresas, sindicatos, fundações, vara da criança e do adolescente, vara de família, sistema penitenciário, associações profissionais e/ou esportivas, clínicas especializadas, psicotécnicos, núcleos rurais e nas demais áreas onde as questões concernentes à profissão se façam presentes e sua atuação seja pertinente.

- **Área do Trabalho** - Planeja e elabora análise de trabalho (ficha profissiográfica ocupacional, descrição de cargos etc). Aplica e interpreta testes psicológicos visando à avaliação de aptidões, atitudes e outros traços pessoais; recruta, faz entrevistas (para a seleção de pessoal); elabora e aplica programas de treinamento e formação de mão-de-obra, desenvolvendo os recursos humanos de empresas.

- **Área Educacional** - Atua no âmbito da educação, nas instituições formais e informais, colaborando para compreensão e para a mudança do comportamento dos educadores e dos educandos, no processo de ensino – aprendizagem.

- **Ensino** - Dá aulas para o ensino médio, cursos técnicos e universitários. No curso de Magistério, leciona Psicologia do Desenvolvimento, que trata da relação entre aluno e professor e dos problemas de aprendizagem.

- **Saúde** - Orienta pessoas com problemas mentais, emocionais e de personalidade em consultórios, clínicas, hospitais, centros de saúde e ambulatorios. Realiza terapias individuais ou em grupo. Faz psicodiagnósticos de pacientes e orienta familiares. Na área de saúde pública, auxilia na elaboração de programas preventivos e faz pesquisas sobre a saúde mental da população.

- **Social** - Planeja, executa e avalia programas comunitários de saúde, educação, trabalho, lazer e segurança. Faz acompanhamento em penitenciárias, centros assistenciais e órgãos de atendimento a menores.

- **Área Jurídica** - Atua no âmbito da Justiça, nas instituições governamentais e não-governamentais, colaborando no planejamento e execução de políticas de cidadania, direitos humanos e prevenção da violência. Para tanto, sua atuação é centrada na orientação do dado psicológico repassado não só para os juristas como também aos sujeitos que carecem de tal intervenção. Contribui para a formulação, revisões e interpretação das leis.

**COMO ESTÁ O MERCADO:** Cresce o número de serviços de atendimento psicológico mantidos por hospitais, nos quais o psicólogo dá apoio emocional, orientação e informações para pacientes, doentes terminais e seus familiares. “As pessoas precisam de ajuda para lidar com as mudanças que a doença traz à rotina”, afirma Ivonete Garcia, coordenadora do Centro de Reforço, Esclarecimento e Informação Oncológica do Hospital Albert Einstein. No Nordeste, é em Fortaleza - onde está o maior número de escolas particulares e de indústrias na região - que se encontram os melhores empregos. Algumas áreas da Psicologia como a Hospitalar, a Jurídica e a de Marketing, dão sinais de crescimento. Outra área que tem despertado interesse é a de acompanhamento terapêutico, a assistência prestada ao doente fora do ambiente da clínica, cujo principal objetivo é reintegrar o paciente à sociedade.

Nos últimos anos vem acontecendo a interiorização do trabalho do psicólogo através dos CAP's (Centro de Atendimento Psicossocial) e PSF's (Programa de Saúde da Família).

**Normas Legais:** É obrigatório o registro no Conselho Regional de Psicologia para o exercício da profissão de psicólogo.

