

Se você gosta de...

fazer as coisas com as mãos, tem boa coordenação motora,
é observador, paciente, mas não descansa enquanto
não consegue o que quer,
... é bom considerar...

Fisioterapia

O QUE É: A Fisioterapia está de postura nova. O fisioterapeuta deixou de ser somente um especialista na recuperação de acidentados, portadores de distúrbios neurológicos, cardíacos ou respiratórios para se preocupar com a plena utilização do corpo do paciente. Para isso, lida com os aspectos motores e as questões emocionais e sensoriais que podem estar causando ou agravando o problema. Técnicas de hidroterapia (água), massoterapia (massagens), termoterapia (calor) ou cinesioterapia (ginástica e exercícios físicos) são alguns dos instrumentos usados pelo profissional em seu trabalho com acidentados, idosos e mesmo crianças e bebês. A preocupação em enxergar o paciente como um todo chegou à profissão com novas técnicas, como a RPG (reeducação postural global), que visa corrigir vícios de postura e evitar lesões da coluna e das articulações. "Atuamos cada vez mais na prevenção de doenças e na melhoria da qualidade de vida", diz Amélia Pasqual Marques, coordenadora do Curso de Fisioterapia da USP, em São Paulo. Hoje, o profissional está presente até no campo da beleza. Com exercícios especiais, ajuda a amenizar marcas de cirurgias plásticas e de lipoaspiração. O fisioterapeuta costuma atuar em associação com médicos, psicólogos, terapeutas ocupacionais e assistentes sociais.

O PERFIL DO PROFISSIONAL: Meticulosidade, sensibilidade tátil, bom relacionamento interpessoal, habilidade manual, paciência, abnegação, precisão, habilidade com crianças.

O CURSO: Disciplinas das Ciências Biológicas e da Saúde constituem a base do currículo. Assim, espere muita aula de Biologia, Anatomia, Fisiologia, Patologia, Histologia e Cinesiologia (terapia através do movimento). Você estuda também saúde pública, recursos terapêuticos manuais, neurologia, ortopedia e traumatologia. Nas aulas práticas aprendem-se técnicas de tratamento como a massoterapia (por massagem) termoterapia (por aplicação de calor ou frio) ou hidroterapia (por meio da água). O estágio é obrigatório no último ano e normalmente é feito em clínicas das próprias faculdades ou em hospitais conveniados.

Duração média do curso: quatro anos.

CAMPO DE ATUAÇÃO:

- **Afecções respiratórias** - ensino de exercícios respiratórios para doentes que estão de cama ou com bronquite crônica, asma ou enfisema pulmonar.

- **Dermatologia** - aplicação de massagens e de raio laser, ultravioleta ou infravermelho em áreas de articulação muscular, com a finalidade de acelerar o processo de cicatrização.

- **Estimulação precoce** - ajudar o desenvolvimento físico, motor e sensorial de crianças e bebês com problemas neurológicos.

- **Fisioterapia esportiva** - reabilitação de atletas contundidos.

- **Fisioterapia do trabalho** - avaliação, prevenção e tratamento de moléstias decorrentes das funções desempenhadas em locais de trabalho.

- **Geriatría e Gerontologia** - atendimento a idosos para estímulo da musculatura e coordenação motora.

- **Gestantes** - atendimento a gestantes para evitar problemas circulatórios e de postura, além de prepará-las para o parto.

- **Neurologia** - atendimento a pacientes com traumatismo craniano, derrame cerebral ou paralisia.

- **Ortopedia e Traumatologia** - uso de técnicas para estimular a movimentação e a circulação em pacientes com fraturas, traumas musculares e luxações.

- **Redução postural e reumatolgia**

COMO ESTÁ O MERCADO: Essa é uma profissão em alta. Hoje, o fisioterapeuta é visto em empresas preocupadas com a saúde dos funcionários, nas clínicas estéticas e até nos hospitais. O mercado cresce, também, em virtude da grande procura por terapias de combate ao estresse e às dores de colunas. No Nordeste, a fisioterapia preventiva voltada para crianças, idosos e pacientes cirúrgicos é o campo que mais tem crescido.