

Se você gosta de...

fazer as coisas com as mãos, tem boa coordenação motora,  
é organizado, paciente, controla bem sua ansiedade,  
...é bom considerar...

## **Enfermagem**

*É a ciência que se dedica a promover, a manter  
e a restabelecer a saúde biológica e psíquica das pessoas.*

**O QUE É:** O enfermeiro atua na proteção, na promoção e na recuperação da saúde, bem como na prevenção de doenças. Em hospitais, é indispensável em todos os setores, da UTI à psiquiatria. Ele coleta os dados sobre o estado de saúde do paciente por meio de exames físicos e entrevistas e faz o diagnóstico de enfermagem para estabelecer as condutas a serem seguidas. Trabalha em equipe multiprofissional (com médicos, nutricionistas e psicólogos, entre outros).

É responsável por atividades que vão desde a higiene e a alimentação até a administração de remédios e a prescrição de curativos. Ao contrário do que se pensa, a enfermagem não se limita ao trabalho em hospitais e clínicas. Um campo importante é a saúde coletiva, na qual o profissional atua na promoção da saúde e na prevenção de doenças, realizando também trabalhos educativos na comunidade. Se seguir carreira acadêmica, pode desenvolver pesquisas e trabalhos científicos. Para exercer a profissão é obrigatório o registro no Conselho Regional de Enfermagem.

**O PERFIL DO PROFISSIONAL:** Sociabilidade, comportamento e funcionamento humano, meticulosidade, humanidade, habilidade manual, capacidade de análise, exatidão, observação e síntese, interesse pela área da saúde e fenômenos químicos e biológicos.

**O CURSO:** O início é marcado por disciplinas básicas, como anatomia, microbiologia, citologia, histologia e parasitologia. Também há matérias de administração e fundamentos de psicologia e de sociologia. Gradativamente, o aluno toma contato com os procedimentos técnicos da área e, no segundo ano, começa a atender pacientes e a cuidar de enfermarias. O estágio é obrigatório e é comum a exigência de estudos de casos clínicos no final.

**Duração média do curso:** quatro anos.

### **CAMPO DE ATUAÇÃO:**

- **Atendimento domiciliar** - prestar serviços na residência de pacientes.
- **Enfermagem geral** - planeja e coordena o trabalho de auxiliares e atendentes em unidades de enfermagem.

- **Enfermagem geriátrica** - presta assistência a idosos, doentes ou não, em clínicas de repouso e hospitais.

- **Enfermagem de trabalho** - participa de programas de prevenção de doenças de trabalho dentro das empresas.

- **Enfermagem de saúde pública** - participa de programas de saúde pública e educação sanitária em centros de saúde, creches, hospitais e escolas, além de programas de controle e investigação de doenças transmissíveis, endemias e epidemias.

- **Enfermagem médico-cirúrgica** - é o responsável pela assistência pré-operatória e pós-operatória em prontos-socorros, unidades de hemodiálise, centros cirúrgicos e Unidades de Terapia Intensa (UTI's). Controla os sinais vitais dos pacientes, opera aparelhos médicos e cuida da recuperação pós-anestésica dos pacientes.

- **Enfermagem obstétrica** - presta assistência à gestante do pré-natal ao pós-parto. Trabalha em programas e campanhas de planejamento familiar.

- **Enfermagem pediátrica** - trabalha com crianças em hospitais.

- **Enfermagem de resgate** - participa de equipes de salvamento de vítimas dos mais variados tipos de acidentes.

- **Ensino** - leciona enfermagem, higiene e programas de saúde em escolas e cursos profissionalizantes.

**COMO ESTÁ O MERCADO:** A área de saúde pública está em alta, principalmente com o projeto Saúde da Família do Ministério da Saúde. Boas perspectivas também para a enfermagem obstétrica, valorizada desde que o governo baixou uma postura autorizando esse profissional a realizar partos normais no Sistema Único de Saúde. De um modo geral, os enfermeiros não encontram dificuldades em conseguir emprego: muitas casas de saúde e clínicas particulares procuram esses profissionais para comandar suas equipes de assistentes e auxiliares de enfermagem. O bom profissional também encontra trabalho em grandes hospitais e postos de saúde pública. Como costuma trabalhar em turnos bem definidos, de 6 ou 12 horas, é possível acumular mais de um emprego ou prestar serviço como autônomo, acompanhando doentes em suas residências.